

Kunci Sukses Vaksinasi Covid-19 untuk Anak

Vaksinasi anak usia 6-11 tahun ini rencananya akan dilakukan secara bertahap.

JAKARTA(AM)-Program vaksinasi Covid-19 anak usia 6-11 tahun kian gencar dilaksanakan. Salah satu kegiatan vaksinasi untuk anak telah berlangsung di Taman Dewi Sartika, Bandung, Jawa Barat, Kamis (16/12).

Yana Mulyana, Plt Walikota Bandung yang hadir dalam acara tersebut mengemukakan target vaksinasi untuk anak usia 6-11 tahun ditunjukkan bagi 223.175 anak dan seluruh Kota Bandung, yang berasal dari 438 Sekolah Dasar (SD) dan 31 Madrasah Ibtidaiyah (MI). Selama tiga hari pelaksanaan vaksinasi yang diselenggarakan oleh PT Oneject Indonesia (Oneject) tersebut

mempergunakan vaksin Sino-vac. Targetnya, kegiatan ini dapat melayani peserta vaksinasi mencapai 2.000 orang secara total. Adapun angka tersebut bukan hanya ditargetkan untuk anak usia 6-11 tahun tapi juga sampai usia 50 tahun.

Vaksinasi anak usia 6-11 tahun ini rencananya akan dilakukan secara bertahap. Pada tahap pertama, vaksinasi akan dilaksanakan di provinsi dan kabupaten/kota dengan kriteria cakupan vaksinasi dosis pertama di atas 70 persen dan cakupan vaksinasi lansia di atas 60 persen.

Sejalan dengan hal tersebut, pelaksanaan vaksinasi untuk anak usia 6-11 tahun di Band-

ung, Jawa Barat, termasuk salah satu dari 19 provinsi yang telah memenuhi kriteria bersama dengan provinsi lainnya di tanah air.

Di sisi lain, kita tidak bisa menutup mata bahwa berdasarkan banyak penelitian menunjukkan akibat penggunaan jarum suntik yang tidak aman, mengakibatkan risiko sangat tinggi, baik bagi pasien maupun juga bagi para pekerja medis.

Tak sedikit pekerja medis yang terluka akibat tusukan jarum suntik. Hal ini tentu berisiko memaparkan mereka terhadap berbagai patogen seperti HIV, Hepatitis B, dan Hepatitis C. Untuk itulah dalam kegiatan vaksin ini dipilih alat suntik yang aman.

"Sebagai produsen Smart Syringe, Oneject berkomitmen mendukung program vaksinasi pemerintah termasuk juga program imunisasi, sehingga

kami berkolaborasi dengan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia melalui Dinas Kesehatan Pemerintah Daerah Kota Bandung Provinsi Jawa Barat menyelenggarakan "Vaksinasi Covid-19" Bersama Oneject Indonesia," kata Jahja Tear Tjahjana, Direktur Utama PT Oneject Indonesia, dalam siaran persnya, Kamis (16/12).

Jahja menambahkan, pelaksanaan Vaksinasi Covid-19 bersama Oneject Indonesia sekaligus menjadi sosialisasi penggunaan produk terbaru Oneject, yakni Smart Syringe (Auto Disable Syringe + Safety Needle) yang merupakan produk inovasi berteknologi tinggi.

Jarum suntik Smart Syringe dalam program vaksinasi ini didistribusikan oleh PT Itama Ranoraya Tbk (IRRA). PT Oneject Indonesia (Oneject)

merupakan sister company PT Itama Ranoraya Tbk (IRRA).

Menurut Jahja, Oneject Smart Syringe adalah perpaduan antara Oneject Auto Disable Syringe dan Oneject Safety Needle, sehingga produk ini akan memberikan keamanan maksimal untuk pasien dan tenaga medis.

"Jadi setelah melakukan proses penyuntikan, piston akan terkunci dan rusak secara otomatis, sehingga menjadikan suntikan tidak dapat digunakan, dan alat suntik akan terlindungi. Dengan demikian alat suntik yang ini, tidak akan melukai tenaga medis," ujar Jahja.

Saat ini produk Oneject Smart Syringe telah memenuhi Tingkat Kandungan Produk Dalam Negeri (TKDN) sampai 60 persen, dari Kementerian Perindustrian. ● **tom**

Manfaat Minum Air Lemon Hangat buat Kesehatan



JAKARTA(AM) - Air lemon hangat adalah campuran air hangat dengan perasan lemon atau isiran lemon. Perpaduan keduanya memiliki khasiat bagi kesehatan yang jarang diketahui masyarakat luas. Seperti kita tahu, air sangat penting untuk menunjang fungsi tubuh secara optimal.

Air membantu mengatur suhu dan membatu proses pembuangan limbah. Air juga penting untuk mencegah terjadinya dehidrasi. Seperti kita tahu, dehidrasi dapat menyebabkan masalah yang mencakup perubahan suasana hati, kesulitan berpikir, dan komplikasi fisik lainnya.

Sementara itu, lemon juga merupakan sumber vitamin C yang memiliki beberapa manfaat kesehatan. Misalnya, vitamin C membantu melindungi sel dari kerusakan dan juga mendukung produksi kolagen yang membantu menyembuhkan luka.

Melansir dari Medical News Today, inilah manfaat minum air lemon hangat

bagi kesehatan yang jarang diketahui.

Meningkatkan suasana hati Sebuah studi terhadap 52 orang meneliti efek peningkatan asupan air pada mereka dengan hidrasi rendah dan pengurangan asupan bagi mereka dengan hidrasi tinggi.

Para peneliti menemukan bahwa peningkatan asupan air pada orang dengan hidrasi rendah meningkatkan ketenangan, kepuasan, dan tidur mereka. Mereka menemukan efek sebaliknya ketika mengurangi asupan air pada kelompok lain.

Beberapa orang mungkin menganggap air lemon panas sebelum tidur menenangkan. Pengalaman itu mungkin bermanfaat untuk mendorong tidur atau meningkatkan kualitas tidur.

Mengurangi gejala pilek

Sebuah studi tahun 2008 menjelaskan, peneliti menemukan bahwa minum minuman panas meningkatkan gejala pilek dan flu. Minum air lemon hangat bisa membantu mengatasi hidung tersumbat atau meredakan sakit tenggorokan. ● **tom**

Pengobatan Diabetes tidak Mudah karena Bersifat Progresif

JAKARTA(AM) - Diabetes sebagai salah satu penyakit kronis yang angka kasusnya tergolong di Indonesia, yakni hampir mencapai 19 juta kasus. Pengobatannya tergolong tak mudah karena memiliki sifat yang progresif.

Ketua Pengurus Besar Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PB PERKENI), Prof Dr dr Ketut Suastika, SpPD-KEMD, mengatakan, kendati diabetes termasuk sebagai penyakit yang memiliki sifat progresif, gambaran klinis dan komplikasi yang terjadi berbeda-beda pada setiap orang. "Mekanismenya kompleks, rumit dan setiap orang berbeda-beda fenotipenya. Jadi, gambaran klinisnya berbeda-beda dengan berbagai komplikasi yang berbeda. Jadi, pengobatannya juga tidak gampang," ujar dia dalam Diskusi Publik Layanan Tatalaksana Penyakit Kronis Terintegrasi dan Inovatif yang digelar daring, Kamis (16/12).

Di sisi lain, diabetes juga bisa terkait suatu kegagalan yang disebabkan oleh berbagai aspek seperti dari faktor pasien yang kurang pengetahuan tentang penyakitnya dan akses. Selain itu, faktor dokter yang terlalu banyak pasien.

Menurut Prof Suastika, bila sudah terjadi komplikasi diabetes, maka tidak hanya akan membawa kesakitan dan risiko kematian yang tinggi pada pasien, tetapi juga biaya yang harus dikeluarkan pemerintah

maupun pasien. Hal lain yang juga menyulitkan pengobatan diabetes, yakni sistem berupa aksesibilitas layanan kesehatan untuk pasien, ditambah ketersediaan obat yang sebenarnya cukup banyak disediakan melalui mekanisme BPJS.

Menurut Prof Suastika, bila sudah terjadi komplikasi diabetes, maka tidak hanya akan membawa kesakitan dan risiko kematian yang tinggi pada pasien, tetapi juga biaya yang harus dikeluarkan pemerintah maupun pasien. Hal lain yang juga menyulitkan pengobatan diabetes, yakni sistem berupa aksesibilitas layanan kesehatan untuk pasien, ditambah ketersediaan obat yang sebenarnya cukup banyak disediakan melalui mekanisme BPJS.

"Sistem ini yakni aksesibilitasnya. Bisa tidak semua orang mengakses pelayanan kesehatan. Lalu ketersediaan obat. Sebenarnya obat dari BPJS cukup banyak, tetapi apakah semua itu ada di seluruh pelosok negeri ini," kata Prof Suastika.

Selain itu, perlu juga ketersediaan laboratorium walau sederhana seperti untuk pemeriksaan gula darah, HbA1C dan urin. Terkait telemedisin dalam pengobatan diabetes, Prof Suastika berpendapat kehadiran layanan ini memperbaiki sekaligus mempercepat akses pelayanan kesehatan terutama bagi mereka dengan berbagai kendala.

"Karena diabetes salah satu penyakit kronik yang sifatnya tidak berubah setiap saat, bukan harian, maka tepat sekali pasien-pasien dengan diabetes ini bisa diterapkan layanan yang bersifat telemedisin," katanya. ● **tom**

SAMBUNGAN

RUU Perampasan Aset sudah disiapkan.

"Jika memang serius tentu saja naskah akademiknya sudah ada dan disiapkan untuk masuk Prolegnas Prioritas," sebutnya.

Meski prosesnya nampak masih tersendat, namun Feri

RUU Perampasan Aset Belum...

optimistis suatu saat RUU Perampasan Aset akan disahkan. Sebab Indonesia merupakan negara yang meratifikasi The United Nations Convention against Corruption (UNCAC). "Saya optimis (disahkan) karena kita kan negara yang

meratifikasi UNCAC," katanya.

Sebagaimana diketahui RUU Perampasan Aset tidak masuk dalam Prolegnas Prioritas 2022 yang ditetapkan DPR dengan pemerintah pada rapat Badan Legislatif (Balleg) di

Kompleks Parlemen, Jakarta, Senin (6/12).

Wakil Ketua Baleg Achmad Baidowi tak mau jika DPR dianggang sebagai pihak yang bersalah atas tersendatnya pengesahan RUU itu. Ia mengungkapkan, pemerintah

DARI HAL 1

mestinya mengajukan RUU Perampasan Aset lebih dulu kemudian DPR baru membahasnya.

"Ya kalau enggak diajukan, kenapa kita mau menyetujui? Jadi jangan semuanya DPR menjadi sasaran," katanya. ● **mar**

Berlaku 2023, Melintas di Jalan Sudirman...

bertahap. Pada tahap awal, Pemprov DKI akan melakukan lelang untuk pembangunan ERP di Sempang CSW atau dekat Stasiun MRT ASEAN sampai Bundaran HI sepanjang 6,7 kilometer.

Diperkirakan lelang dan pembangunan ERP di ruas jalan Sudirman dilakukan tahun 2022, sedangkan operasional jalan ber-

bayar mulai tahun 2023.

"Targetnya variatif, kalau kami (usulkan) di angka Rp 5.000 sampai Rp 19.900 tergantung pada kinerja ruas jalan," kata Zulkifli dalam FGD Penerapan Jalan Berbayar Elektronik di Jakarta, Rabu (15/12).

Sementara itu, berdasarkan survei dari Dewan Transportasi Kota Jakarta (DTJK), mayoritas

masyarakat sebanyak 77,75 persen dari 1.092 responden berharap tarif ERP berada di kisaran Rp 10.000 sampai Rp13.000.

Setidaknya ada sebanyak 11,45 persen responden lainnya berharap tarif ERP lebih dari Rp 20.000. Survei ini ditujukan kepada pengguna kendaraan roda empat.

Zulkifli memaparkan se-

jumlah alasan penerapan kebijakan JBE, salah satunya Pemprov DKI Jakarta berupaya untuk mendukung masyarakat melakukan perjalanan dengan angkutan umum.

Penggunaan transportasi umum tercatat kian menurun. Pada tahun 2002, penggunaan angkutan umum oleh masyarakat mencapai 57 persen, kemu-

dian menurun pada tahun 2010 menjadi 24 persen, dan pada tahun 2018 hanya 16 persen.

"Peningkatan penggunaan kendaraan pribadi itu sangat meningkat pesat. Penggunaan angkutan umum menjadi makin sedikit. Di sisi lain, jalan tidak bertambah, pertumbuhannya 0,01 persen per tahun," kata Zulkifli. ● **mar**

Di Persidangan, Nia Ramadhani...

itu, pergaulan sosialnya banyak yang menggunakan narkoba.

"Saya saat breakdown itu saya teringat kata-kata teman saya katanya kalau misalkan kita pakai dari capek bisa jadi kuat, kalau sedih bisa jadi happy," ujar ibu tiga anak itu.

"Pergaulan saya pada 2006 pada saat saya syuting sinetron ada yang pakai seperti itu," imbuhnya. Akhirnya, Nia berniatif meminta sang sopir, Zen Vivanto, untuk mencari narkoba jenis sabu, dan mulai mengonsumsi pada April

2021 lalu. Belum lama menggunakan barang haram itu, sang aktris langsung tertangkap polisi.

Seperti diketahui, Nia diringkus Satuan Reserse Narkoba Polres Metro Jakarta Pusat di rumahnya di kawasan

Pondok Indah, Jakarta Selatan, pada 7 Juli lalu. Dalam penangkapan, ditemukan barang bukti satu klip sabu seberat 0,78 gram dan satu bong.

Polres Metro Jakarta Pusat kemudian menetapkan tiga tersangka dalam kasus

ini, yaitu Nia Ramadhani dan Ardi Bakri, dan Zein Vivanto, sopir Nia, yang bertugas membeli sabu. Ketiganya dijerat Pasal 127 Undang-Undang Narkotika dengan ancaman pidana maksimal 4 tahun penjara. ● **mar**

Iklan Susu Tampilkan Wanita...

Beberapa mengatakan perilaku pria dalam iklan tersebut sebagai "molka", yakni praktik ilegal merekam orang lain secara sembunyi-sembunyi.

"Kami meminta maaf kepada siapa saja yang merasa tidak nyaman dengan iklan susu yang ditayangkan sejak tanggal 29, bulan lalu," sebut perusahaan induk Seoul Milk, Seoul Dairy Cooperative, dalam permintaan maafnya yang diunggah secara online.

"Kami menganggap serius

permasalahan ini dan akan melakukan penilaian internal, dan mengambil langkah hati-hati supaya insiden serupa tidak terjadi lagi di masa depan. Kami menundukkan kepala sebagai tanda permintaan maaf," imbuh pernyataan itu.

Video itu dimulai dengan adegan seorang pria yang membawa kamera berjalan-jalan di pedesaan. "Kami akhirnya berhasil merekam mereka dengan kamera di tempat yang sangat bersih," sebuah suara mengiringi adegan itu.

Adegan berlanjut mengikuti sang pria, bersembunyi di semak-semak, merekam sekelompok perempuan yang meminum air dari sungai yang mengalir dan melakukan yoga. Ketika pria itu tak sengaja menginjak ranting pohon yang jatuh, para perempuan terlihat kaget, dan kemudian berubah menjadi sekelompok sapi.

Iklan itu dituntut dengan kata-kata; "Air bersih, makanan organik, 100% Susu Seoul murni. Susu organik dari peternakan organik di alam yang meny-

enankan di Cheongyang."

Penayangan iklan ini memantik perdebatan nasional tentang seksisme dan masalah sensitivitas gender, tak hanya pada persoalan para perempuan yang digambarkan sebagai sapi.

Beberapa menyuarakan kekhawatiran akan pria yang merekam perempuan secara diam-diam, sementara tindak kriminal menyangkut kamera tersembunyi meningkat di Korea Selatan dalam beberapa tahun terakhir.

Molka, yang secara harfiah

berarti "kamera tersembunyi", telah menjadi permasalahan besar bagi kaum perempuan di negara tersebut. Ini bukan pertama kalinya Seoul Milk menjadi tajuk pemberitaan karena keputusan yang salah.

Pada 2003, perusahaan ini menggelar pertunjukan di mana model-model telanjang saling menyemprot yoghurt ke tubuh mereka. Kepada bagian pemasaran Seoul Milk dan para model yang terlibat dalam acara itu kemudian didenda atas tindakan cabul. ● **osm**

Kapal Bawa WNI Karam di Malaysia...

50 WNI saat karam. Sebanyak 16 orang ditemukan dalam keadaan meninggal, 14 orang selamat dan 20 orang belum diketahui keberadaannya.

Aparat pemerintah Malaysia telah mengerahkan tim research dan rescue Untuk mencari kemungkinan korban lainnya.

"Satgas KJRI Johor Bahru juga terus berkoordinasi dengan aparat untuk memantau perkembangan pencarian korban dan untuk identifikasi jenazah di Hospital Sultan Ismail Johor," demikian keterangan KJRI Johor Bahru, Kamids (16/12).

Korban selamat telah dia-

mankan oleh angkatan tentara Malaysia dan Satgas KJRI Johor Bahru akan diberikan pendampingan ke konsuleran pendataan dan verifikasi dengan anggota keluarga di Indonesia serta memastikan kondisi kesehatan korban.

Untuk informasi penanganan korban kapal tenggelam dapat menghubungi Hotline KJRI Johor Bahru +60167700378. KJRI Johor Bahru mengimbau kepada seluruh WNI agar tidak menggunakan jalur ilegal untuk menuju atau keluar Malaysia.

Sebelumnya, Duta Besar RI untuk Malaysia Hermono mengatakan, posisi kapal teng-

gelam yang mengangkut WNI ilegal tersebut sudah berada di pinggir pantai. Kapal tersebut terbalik lantaran tersapu ombak ketika penumpang sedang turun.

"Kapal itu terbalik di bibir pantai dan kemungkinan itu penumpangnya pada saat dia turun dari kapal itu tersapu ombak," kata Hermono kepada wartawan, Rabu kemarin.

"Jadi bukan tenggelam di laut dalam karena itu sudah di dekat pantai. Pada saat kapal sudah di pinggir pantai kapal terbalik," ujarnya.

Sebagai informasi, kapal yang berangkat dari Tanjung Uban, Kepulauan Riau terse-

but membawa 50 imigran ilegal Indonesia. Kapal tersebut tenggelam di wilayah perairan Johor, Malaysia.

"Menurut pengakuan yang selamat ada 50 orang. Mereka itu berangkat dari Tanjung Uban di kepulauan Riau sebanyak 50 orang itu kan subuh ya sampainya sekitar 04:30 jadi kemungkinannya besar mereka itu berangkat pukul 2 malam," ujar Hermono.

Ia mengatakan, 11 orang dinyatakan meninggal yakni 7 pria dan 4 wanita. Sedangkan yang selamat terdiri dari 12 pria dan 2 wanita. Ia juga menyatakan bahwa kapal tersebut dalam kondisi normal dan

tidak bermasalah selama di perjalanan.

"Di dalam perjalanan itu enggak ada masalah cuma pada saat menurunkan penumpang penumpangnya kena sapu ombak," ujarnya. Hermono.

Selain itu, ia mengatakan bahwa Malaysia kini sedang berupaya memulangkan pekerja asing yang tidak berdokumen.

"WNI yang mau masuk ke Malaysia secara ilegal sangat berisiko kecelakaan yang terkait pagi tadi, risiko kena tangkap pun menjadi sangat besar, pemeriksaan di perbatasan Johor itu sangat ketat," ujarnya. ● **mar**

Omicron Menyebar Sangat Cepat...

yang menyita banyak perhatian, terutama dengan karakteristiknya sangat memungkinkan untuk memunculkan gelombang kasus COVID-19 di berbagai negara," ujar Nadia dalam konferensi pers secara daring diikuti di Jakarta, Rabu (15/12).

Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) mengatakan bahwa virus corona varian Omicron telah menyebar ke banyak negara dengan kecepatan yang "belum pernah terlihat sebelumnya". WHO memperingatkan bahwa varian baru ini berpotensi menyebabkan masalah bagi sistem kesehatan di negara-negara yang tidak siap menghadapinya.

Varian Omicron pertama kali diumumkan pada November oleh ilmuwan di Afrika Se-

latan, negara pertama yang mengalami lonjakan kasus Covid-19 jenis ini. Saat ini varian Omicron telah ditemukan di setidaknya 77 negara dan diprediksi menjadi varian yang dominan di dunia.

"Omicron menyebar dengan kecepatan yang belum pernah kita lihat dengan varian sebelumnya," kata Direktur Jenderal WHO Tedros Adhanom Ghebreyesus pada briefing media di Jenewa, Swiss pekan ini sebagaimana dilansir Al Jazeera.

Meski sejauh ini pasien Omicron hanya menunjukkan gejala ringan, namun varian baru ini tidak boleh dianggap remeh.

"Tentunya, kami telah belajar sekarang bahwa kami mere-mehkan virus ini dengan risiko kami sendiri. Bahkan jika Omi-

cron memang menyebabkan penyakit yang tidak terlalu parah, jumlah kasus yang banyak sekali lagi dapat membanjiri sistem kesehatan yang tidak siap," ujarnya.

Studi terbaru mengungkapkan bahwa varian Omicron berkembang biak 70 kali lebih cepat di bronkus manusia daripada varian Delta atau virus corona asli, tetapi menghasilkan gejala yang tidak terlalu parah. Namun, para peneliti mencatat bahwa "dengan menginfeksi lebih banyak orang, virus yang sangat menular dapat menyebabkan penyakit dan kematian yang lebih parah meskipun virus itu sendiri mungkin kurang patogen."

Pada Selasa (14/12) Inggris mengumumkan kematian pertama pasien Covid-19 varian Omicron. ● **mar**



CUACA IBU KOTA

Warga berjalan menggunakan payung saat hujan di kawasan Kelurahan Gambir, Jakarta, Kamis (16/12). Badan Meteorologi, Klimatologi, dan Geofisika (BMKG) memprediksi pada 16 Desember 2021 wilayah Jakarta pada umumnya berawan hingga hujan ringan dan sedang.

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen), **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro), Riston Pardamean Lubis, Kartoni Lubis.
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500/leks (di luar kota Rp 3.000/leks), Harga Langganan Rp 50.000/7Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Telp : 021-6265566 pesawat 4000
 Fax : 021-639 7652.
 Twitter: International Media @redaksi_IM